

Überwasser - Massage wellsystem™



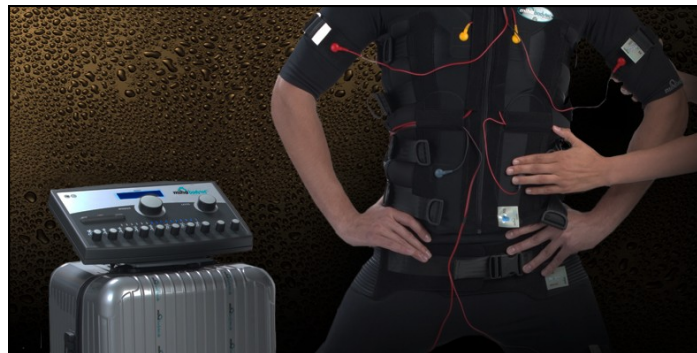
**1 x Schnuppern
für nur 5 Euro**

ERLEBNIS TRIFFT ERGEBNIS

Diese plakative Aussage macht sich **miha bodytec** im Bereich Funktion und Wirkung zu Eigen. Schließlich stimuliert das EMS-Gerät alle großen Muskelgruppen gleichzeitig – je nach Tagesform und Intensität lassen sich einzelne Partien mehr oder weniger stark trainieren und aktivieren.

LUXUS ZEIT

Freie Zeit ist kostbar – zu kostbar, um diese mit anstrengenden, zeitraubenden und uneffektiven Trainingseinheiten zu verbringen. **miha bodytec** koppelt den Luxus Zeit mit dem Wunsch nach sportlichem Ausgleich – ganz ohne Kompromisse: Bereits zehn bis 20 Minuten und 1 x pro Woche genügen, um in wenigen Wochen Erfolge zu verspüren.



KURSPLAN

easyfit-med
Einfach mehr bewegen!

Aflingerstr. 2
6176 Völs

Telefon: 0512 / 302533
E-Mail: easyfit-team@aon.com
www.easyfit-tirol.at
facebook.com: easyfit-med

easyfit-med
Einfach mehr bewegen!

www.easyfit-tirol.at
facebook.com: easyfit-med

Wellsystem Medical verbindet die sanfte Kraft des Wassers mit wohltuender Wärme zu einem einzigartigen Therapiekonzept mit einer Vielzahl positiver Effekte:

- Schmerzlinderung
- Muskelentspannung
- Beseitigung muskulärer Dysbalancen
- Lokale Durchblutungs- und Stoffwechselsteigerung
- Venöse und lymphatische Entstauung
- Lockerung des Unterhautzellgewebes
- Positiver Einfluss auf das vegetative Nervensystem mit günstigen Effekten auf die inneren Organe

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
NEU 8.00-8.55 ZUMBA Grundkurs		7.00-7.55 Pilates sunrise		8.30-9.00 Gesundheits- zirkel				9.00-9.30 Osteoporose Zirkel	
NEU 9.00-9.55 Step Aerobic			NEU 8.30-9.00 Figurzirkel	9.00-9.55 Bauch-Beine-Po		9.00-9.55 Yolates		9.30-10.25 Sanfter Rücken	
9.30-10.00 Figurzirkel		9.00-9.55 Pilates		10.00-10.55 Stretch & Relax		10.00-10.55 ZUBMA		10.45-11.40 Yoga	
10.00-10.55 Rückenfit									
			17.00-17.30 Figurzirkel						
18.00-18.30 Gesundheits- zirkel				17.30-18.25 Gesundheits- gymnastik		18.00-18.30 Kraftzirkel		NEU 18.00-18.55 Piloxing	
	18.30-18.55 Einsteiger Cycling	18.00-18.30 Funktional Training		18.30-19.25 ZUMBA			18.30-20.00 Vollgas Cycling		
19.00-19.55 Bauch-Beine- Po	19.00-19.55 Easy Cycling	NEU 18.30-19.25 Step Fun	19.00-19.55 Cycling Mix			19.00-19.55 ZUMBA			
20.00-20.25 Rücken intensiv									SAMSTAG 9.30-10.00 Uhr Figurzirkel